



Il successo di un intervento terapeutico non dipende solo da fattori medici in senso stretto, ma anche, e forse soprattutto, dall'espressione "della qualità della relazione" umana tra quel medico e quel paziente.

A cura della dott.ssa Pedagogista

Marina Timpa

Consigli ai Genitori per evitare che i bambini diventino odontofobici:

Se i genitori seguono con attenzione alcuni suggerimenti sarà molto improbabile che i loro figli possano maturare la paura del dentista. Ecco cosa suggerisce l'esperto.

1. Non parlate mai del dentista a scopo punitivo: "se non lavi i denti ti porto dal dentista che ti fa una puntura in bocca e te li cura col trapano!" A casa non parlate mai al bambino del dentista a scopo punitivo: "se non lavi i denti ti porto dal dentista che ti fa una puntura in bocca e te li cura col trapano!" ; prediligete rinforzi positivi come "lavati bene i denti così saranno forti come quelli di leone" oppure ".. così saranno belli come quelli di una principessa!" piuttosto che pronunciare parole come "male" o "dolore".
2. Non fate partecipare i bambini a racconti di esperienze negative avute dal dentista.
3. Scegliete per vostro figlio un dentista esperto in odontoiatria pediatrica. Non accettate i dentisti che affermano che è troppo piccolo per poterlo curare. Il bambino è in grado di collaborare dai due anni e mezzo in su.
4. Accettate di utilizzare l'anestesia generale per vostro figlio solo in casi di estrema gravità e urgenza, o nei casi di bambini disabili non collaboranti. Se l'intervento può essere rimandato senza conseguenze, cercate un dentista che sappia risolvere il problema con l'approccio psicologico corretto e con il gioco, ci vorrà più tempo, ma vostro figlio sarà felice di farsi curare i denti e potrà usufruire di una corretta prevenzione.
5. Fate visitare vostro figlio dal dentista ogni 4-6 mesi iniziando dall'età di tre anni, anche se non ha problemi. Il bambino familiarizza con lo studio odontoiatrico e al momento che avrà bisogno di una cura non sarà per niente spaventato.
6. Per quanto riguarda i bambini a volte il terrore del dentista è indotto da noi adulti: i bambini tendono a riflettere ciò che vedono, ma non solo, spesso li si "minaccia" quando fanno i capricci di portarli dal dentista e/o di fargli fare la puntura. Mai e poi mai usare simili rimproveri, potrebbero col tempo portare a gravi traumi psicologici verso il dentista ed i medici in generale!